



[www.specialsports.de](http://www.specialsports.de)

## SO ZIEHST DU DEINE X-SOCKS® RICHTIG AN

Mit der Entwicklung unserer X-SOCKS® haben wir die Sportsocke neu erfunden. Mehrere weltweite Patente und weitere geschützte Technologien garantieren die Einzigartigkeit und Besonderheit aller X-SOCKS®. Bis zu 15 spezielle Konstruktionen, Protektoren und Funktionszonen sorgen dafür, dass deine X-SOCKS® deinen Fuß optimal schützen und in seiner Bewegung unterstützen.

Damit all die anatomisch und physiologisch sinnvollen und funktionell aufeinander abgestimmten Elemente deiner X-SOCKS® auch voll zur Geltung und Entfaltung kommen, haben wir eine Bedienungsanleitung zusammen gestellt, wie du deine X-SOCKS® richtig anziehst und sich perfekt an deinen Fuß anpassen.

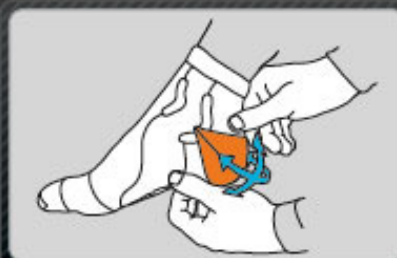
### 1. Links-Rechts-Fußbett



Zunächst einmal solltest du wissen, dass alle X-SOCKS® ein anatomisch geformtes Fußbett für den linken und rechten Fuß haben. Ein L für linke Socke und ein R für rechte Socke machen das kenntlich. Zum Einen, damit deine X-SOCKS® perfekt sitzen. Desweiteren funktioniert so die Luftzirkulation über den patentierten AirConditioning Channel auf der Innenseite deines Fußes. Die Elastizität deines Fußgewölbes wirkt hier als Pumpe.

[www.specialsports.de](http://www.specialsports.de)- dresden - germany

### 5. Fersenprotektor



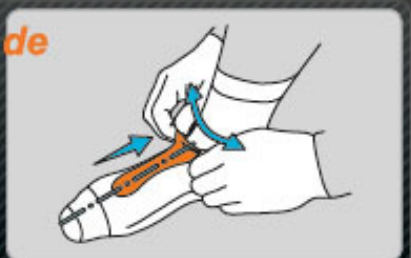
Als nächstes justiere den Fersenprotektor faltenfrei an deiner Ferse. Er schützt diesen sensitiven Bereich vor Blasenbildung und Wundscheuern. Gleichzeitig verlängert er die Lebensdauer der Socke an dieser sehr beanspruchten Stelle spürbar.

### 6. AirConditioning Channel®



Stelle sicher, dass der AirConditioning Channel®, aus offenem Netzgestrick, sauber am Fußgewölbe aufliegt und der Kanal auf der Fußinnenseite über den Knöchel zum Schaft verläuft. Kontrolliere anschließend, dass deine X-Socks® von der Zehenspitze über den Vor- und Mittelfuß bis zum Rückfuß ohne Falten an deinem Fuß anliegen.

### 7. Ristprotektor



Richte dann deine X-SOCKS® so aus, dass der Ristprotektor mittig und glatt auf dem Rist aufliegt. Dieses Bauteil erleichtert das Hineinschlüpfen in den Schuh und schützt deinen Fußrücken vor Druck- sowie Scheuerbelastungen.

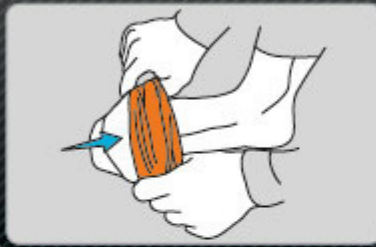


[www.specialsports.de](http://www.specialsports.de)

## SO ZIEHST DU DEINE X-SOCKS® RICHTIG AN

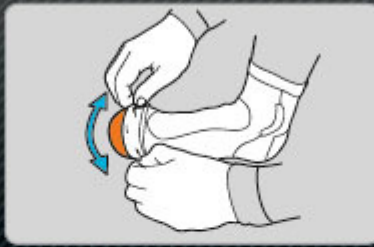
[www.specialsports.de](http://www.specialsports.de)- dresden - germany

### 2. Der Einstieg



Wenn du nun den mit L gekennzeichneten linken oder mit R gekennzeichneten rechten Socken anziehst, greife mit beiden Daumen in die Socke, bis du mit beiden Daumen den Zehenbereich erreichst und raffst dabei die Socke mit den Fingern zusammen. Nun schlüpfte mit dem Fuß in die Socke und platziere den Zehenspitzenschutz deiner X-SOCKS® exakt über deinen Zehenspitzen. Ziehe dann die Socke mit deinen Fingern langsam über den Fuß und entferne dabei in einer fließenden Bewegung die Daumen aus der Socke.

### 3. Zehenspitzen-Schutz



Justiere den Zehenspitzenschutz noch einmal exakt nach, damit dieser Protektor auch genau über deinen Zehenspitzen sitzt. Das extrem widerstandsfähige Material Robur™ verhindert das Durchstoßen der Zehennägel durch die Socke.

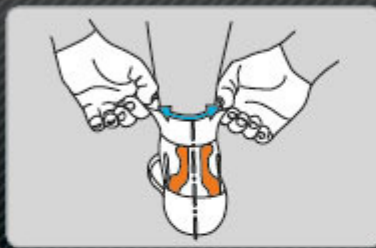
### 4. Zehenschutz



Streiche den Zehenschutz auf den Zehen glatt. Er verhindert ein Scheuern des Schuhs auf den Zehenrücken.

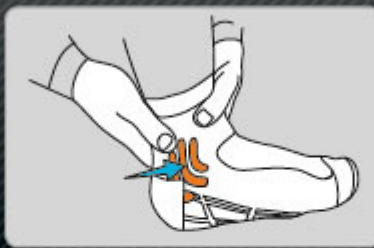
[www.specialsports.de](http://www.specialsports.de)

### 8. Achillessehnen-Protector



Nun wende deine Aufmerksamkeit dem Schaft zu. Ganz entscheidend ist dabei, dass der Achillessehnen-Protector passgenau auf der Achillessehne liegt. Hast du ein Modell mit Lambertz-Nichols Achillessehnen Protector, achte bitte darauf, dass die beiden seitlich angebrachten Protectoren exakt links und rechts der empfindlichen Sehne zu liegen kommen. Damit übernehmen die beiden Polster den Druck und die sensible Sehne selbst wird spürbar entlastet. [www.specialsports.de](http://www.specialsports.de)

### 9. Knöchel-Pads



Bitte positioniere die auf der Fußaußenseite angebrachten Knöchel Polster zentral auf deinem Außenknöchel, der damit geschützt werden soll. Die Knöchel Pads reduzieren die Gefahr von Druckstellen und Blasenbildung in diesem gefährdeten Bereich.

### 10. AirFlow Knöchel-Pads™



Bei der Fuß-Innenseite achte darauf, dass die AirFlow Knöchel-Pads™ links und rechts am Knöchel anliegen, so dass dazwischen der für den aktiven Luftaustausch konstruierte patentierte AirConditioning Channel® seine Aufgabe erfüllen kann. Die AirFlow Knöchel-Pads™ sorgen dafür, dass die Gefahr von Druckstellen und Blasenbildung an dieser exponierten Stelle vermieden werden. Gleichzeitig halten die winkelförmigen Polster den AirConditioning Channel® offen.



[www.specialsports.de](http://www.specialsports.de)

## SO ZIEHST DU DEINE X-SOCKS® RICHTIG AN

### 11. X-Cross® Bandage



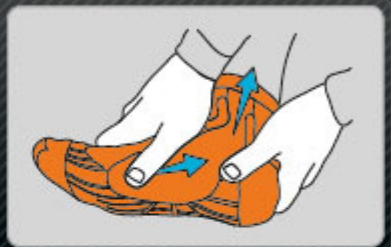
Die patentierte, von außen nicht sichtbare X-Cross® Bandage, ist automatisch passgenau über dem Sprunggelenk fixiert, wenn die Knöchel-Pads korrekt platziert sind. Sie sorgt dafür, dass einerseits deine X-Socks® genau sitzen und alle Funktionsbauteile an ihrem Platz bleiben und nicht verrutschen können. Zum anderen stabilisiert die X-Cross® Bandage das Sprunggelenk spürbar und reduziert die Verletzungsgefahr.

### 12. AktivBund®



Ziehe den Schaft deiner X-SOCKS® nun straff und gleite mit den Daumen aus dem AktivBund®, der deine X-SOCKS® sicher fixiert, ohne einzuengen. Das garantiert die einzigartige Stricktechnologie in Kombination mit Elasthanfäden.

### 13. Richtigen Sitz kontrollieren



Streife zum Abschluss noch einmal mit der Hand vom Vorfuß über den Schaft bis zum Abschluss und vergewissere dich noch einmal, dass sich alle Protektoren und Funktionszonen genau an ihrem dafür vorgesehenen Platz befinden.

[www.specialsports.de](http://www.specialsports.de) - dresden - germany

## Beachte zusätzlich

### Stabförmiger Protektor



Bei X-SOCKS® mit Stabförmigen Protektoren, justiere den Schaft deiner X-SOCKS® so, dass die Stab-Paddings absolut senkrecht angeordnet sind. Sie halten Abstand zwischen Schuh und Socke, so dass feucht-warme-Luft gut entweichen und durch frische ersetzt werden kann. Darüber hinaus kann der Schaft so nicht auf der Haut scheuern.

### Wadenprotektor



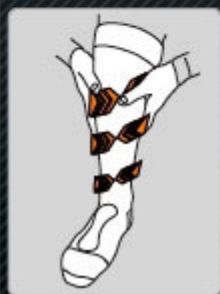
Bei einem Modell mit Wadenprotektor auf der Beinrückseite hast, so platziere diesen bitte zentral über der Wade. So stellst du sicher, dass er den Waden-Zwillingmuskeln vor Druckbelastungen schützt.

### Schienbein-Protektor



Bei X-SOCKS®-Strümpfen mit langem Schaft und Schienbein-Protektor richte diesen mittig über dem Schienbeinknochen aus. So kann der Protektor wirkungsvoll Druckbelastungen verteilen sowie die Scheuergefahr reduzieren.

### Optimierte Kompression



Bei einer X-SOCKS® aus unserer ENERGIZER-Linie mit gradueller Kompression, ist es beim Anziehen am besten, wenn du zuerst mit den Fingern den gesamten Schaft zusammen raffst. Dann mit dem Fuß in die Socke schlüpfst, und anschließend den stramm sitzenden Schaft gleichmäßig nach oben ziehst. Am Fuß bieten die X-SOCKS® ENERGIZER-Socken die bekannten Funktionen, hinzu kommt die graduelle Kompression, die vom Knöchel zur Wade abnimmt, um den venösen Blutrückfluss zu unterstützen und damit die Nährstoffversorgung der Beinmuskulatur zu verbessern. Diese exakt definierte Kompression verbessert nicht nur die Leistungsfähigkeit, sondern unterstützt auch wirkungsvoll die Regeneration und beugt der Thrombosegefahr vor.

[www.specialsports.de](http://www.specialsports.de)

