

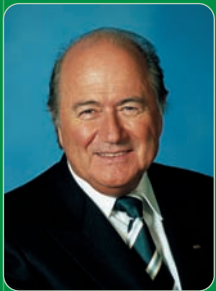
Juega al fútbol como un profesional

Aprende las siete técnicas fundamentales para convertirte en estrella de fútbol.



Las siete pruebas que un balón debe superar para obtener el sello de calidad de la FIFA.

Si no hay balón no hay gol



El fútbol es el deporte más popular del mundo en cuanto a jugadores y aficionados se refiere. La voluntad de franquear un muro defensivo, una desconcertante gambeta que desequilibra a cuatro o cinco adversarios, un pase perfecto de una mitad del campo a la otra, un acrobático despeje, un potente cañonazo o un cabezazo impecable, todos estos son momentos que hacen inolvidable un partido, y en todos ellos rueda siempre el balón.

En calidad de órgano rector del fútbol mundial, la FIFA tiene la tarea de garantizar a los jugadores profesionales que cada balón con el que jueguen reaccione siempre igual; por esta razón, ha desarrollado un concepto de calidad para balones de fútbol ("Quality Concept for Footballs"), un programa internacional de licencias para fabricantes de balones reconocido en todo el mundo, que garantiza la calidad y las características esenciales de los balones. Los sellos de calidad de la FIFA (FIFA APPROVED, FIFA INSPECTED) son sinónimo de una mejor calidad y mucha diversión.

En este folleto se muestra todo lo que se hace necesario para que un futbolista pueda tener absoluta confianza en su aliado más importante en el juego. Para la FIFA, un balón perfecto es la garantía de un partido limpio y emocionante, sea este protagonizado por los mejores profesionales del balón o por las estrellas del mañana.

Joseph S. Blatter
Presidente de la FIFA

¿Cuándo obtiene un balón un sello de calidad de la FIFA?

El concepto de calidad de la FIFA

Un balón debe reaccionar siempre igual ante cualquier contacto durante los 90 minutos de juego, desde el mismísimo saque de salida. De otra manera, sería injusto para los jugadores y frustraría a los espectadores.

Incluso la falla más pequeña en la pelota puede influenciar su trayectoria en el aire o por el suelo, modificando eventualmente un resultado.

Las pruebas de calidad de balones se realizan en laboratorios, donde los esféricos se exponen a condiciones mucho más severas que a las que están sometidos en un partido normal. Únicamente los balones que superan estas pruebas obtienen uno de los dos sellos de calidad de la FIFA: FIFA INSPECTED o FIFA APPROVED, de mayor calidad.

Las Reglas de Juego disponen que todos los balones que se utilicen en partidos internacionales organizados por la FIFA o las confederaciones deben llevar uno de los dos sellos de calidad de la FIFA o la denominación "IMS International Matchball Standard". De esta manera, el árbitro sabe que la pelota cumple todos los requisitos, como por ejemplo, la redondez correcta o el peso prescrito, y que deberá únicamente controlar la presión del esférico.

No obstante, todos, desde el mejor futbolista profesional del mundo hasta los escolares que juegan en el descanso, pueden cerciorarse de jugar con los mejores balones, comprobando que la pelota lleve uno de los sellos de calidad de la FIFA.

Si una pelota supera las seis pruebas descritas en las siguientes páginas, obtendrá el sello de calidad FIFA INSPECTED. En dichas pruebas se controla el peso, la circunferencia, la redondez, el rebote, la absorción de agua y la pérdida de presión del esférico.



Para obtener el exigente sello de calidad FIFA APPROVED, el balón deberá superar las mismas seis pruebas bajo condiciones más estrictas y una séptima prueba que garantice el mantenimiento de la forma y del tamaño durante el partido.



Observación: los balones con la denominación "IMS International Matchball Standard" corresponden al nivel de calidad de FIFA INSPECTED, sin embargo, no llevan el codiciado logotipo de la FIFA y no se hallan sujetos al pago de derechos de licencia.

¿Cómo se fabrica un balón?

En la actualidad casi todos los balones se fabrican de cuero sintético, ya que se altera mucho menos que el cuero natural, por ejemplo, en el espesor. Generalmente se cubren varias capas de material con una emulsión impermeabilizante. A continuación, las capas se estampan y se cortan en diferentes formas. Por regla general, se cortan paneles en forma de pentágonos o hexágonos, aunque pueden ser también cuadrados o de otra forma, y luego se cosen, formando el esférico.

Generalmente, los balones los cosen a mano costureros expertos, pero existen igualmente pelotas cosidas a máquina. Se requiere más de cuatro horas para coser un balón a mano, y de 1,400 a 2,000 puntadas de costura. El balón se cose con la parte interior hacia afuera. Antes de agregar el último panel, se invierte todo el balón. Es cuando se introduce la válvula de aire de caucho y se efectúan las últimas puntadas con una aguja especial coryada. De esta manera, el costurero podrá retirar el hilo del interior del balón y obtendrá un acabado perfecto y uniforme.

¿Qué debes tener en cuenta al comprar un balón?

Al ingresar a una tienda de artículos deportivos, observarás estantes llenos de balones. La elección del esférico correcto es más bien un asunto de fortuna, ya que no puedes someterlo a prueba antes de comprarlo.

Sin embargo, si deseas una pelota de gran calidad y de características inalterables, entonces deberás buscar una pelota con el sello de calidad FIFA INSPECTED o FIFA APPROVED.

Walter Bolli del Laboratorio Federal de Ensayos de Material (EMPA) en San Gall, Suiza.



Marcando goles a conciencia

La mayor parte de los balones de fútbol cosidos a mano se manufacturan en Pakistán. Todos los fabricantes a los que se concede uno de los sellos de la FIFA están contractualmente obligados a no recurrir a la mano de obra infantil. La FIFA ha declarado su compromiso de luchar contra la mano de obra infantil y desde 1997 respalda los esfuerzos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y su Programa internacional para la eliminación del trabajo infantil (IPEC). Esta iniciativa conjunta permite que niños de familias marginales tengan acceso a la educación, algo de lo que no pueden prescindir para mejorar sus perspectivas laborales futuras.

Las ganancias que generan los derechos de licencia de los balones que poseen uno de los sellos de calidad de la FIFA se invierten en diversos programas de desarrollo social a través del movimiento Football for Hope, cuyos beneficiarios son los niños.

Además, la FIFA respalda las Aldeas Infantiles SOS, que brindan un hogar a huérfanos y niños de sectores marginales, así como a un gran número de ONG haciendo del fútbol una herramienta de desarrollo social y humano y contribuyendo así al logro de los objetivos de desarrollo del milenio.



La gambeta

Una irresistible combinación de velocidad y arte gambeteador convierten a renombrados arietes como Michael Owen, Ronaldo o Filippo Inzaghi en temidos rivales en cualquier liga del mundo. Con una de sus genialidades, estos astros están en condición de desequilibrar en fracciones de segundo a defensas enteras y anotar goles inolvidables.



¿Cómo puedes mejorar tu regate?

Esta habilidad puedes entrenarla individualmente sin mayores problemas. Está compuesta de cuatro elementos básicos:

1. Control

Conduce el balón lo más cerca posible de tu pie, sin perder de vista el esférico. Levanta la vista ocasionalmente para evaluar tus posibilidades. Intenta mantener tu cuerpo entre el balón y el rival.

2. Tempo

La pura velocidad resulta menos importante que un cambio de la cadencia de juego. Practica la disminución del ritmo y desmárcate luego con un pique explosivo.

3. Finta o amague

Lo más importante en el regate es encubrir tu próxima jugada o maniobra. Intenta adelantar un hombro y señalar que quieres desplazarte en dicha dirección... para correr luego en la otra. O haz de cuenta que vas a patear la pelota y, en el momento en que el rival quiera apoderarse de ella, la jalas hacia tí de nuevo (la "elástica").

4. Muestras de habilidad

Los trucos forman parte del repertorio de los artistas del balón. Entre ellos figuran la elástica o la bicicleta, o una combinación de ambas. Practica y mejora cada técnica que te pueda conferir la más ínfima ventaja ante un rival.

Prueba 1: Circunferencia constante



Si un balón no es absolutamente redondo, entonces no gira correctamente alrededor de su propio eje, dificultando la acción del regate. Así pues, la primera prueba de control de calidad de la FIFA prescribe que la circunferencia sea uniforme.

La circunferencia del balón se mide en diez diferentes puntos, calculándose el promedio. Los balones con el sello FIFA INSPECTED deben medir entre 68 y 70 cm, y aquellos con FIFA APPROVED entre 68.5 y 69.5 cm.

Anécdotas de la historia del fútbol

Cuando un elefante ganó en el lanzamiento de penales

La circunferencia del balón no correspondía aún a las normas de la FIFA cuando en los años noventa del siglo XIX un elefante puso en apuros a los jugadores profesionales del club inglés Leicester Fosse. El circo "Sanger" apostó que su elefante no podría ser batido con un balón extra grande en tiros penales.

El Leicester Fosse nombró a cuatro jugadores para enfrentarse al portero gigante. Tres de ellos no consiguieron batir al elefante. Únicamente William Keech logró introducir el balón en las redes, después de engañar al animal con una finta.

El balón con efecto

Cuando especialistas del tiro libre como David Beckham, Roberto Carlos o Alessandro del Piero envían el balón con elegancia y velocidad por encima de la barrera hacia el ángulo superior de la meta contraria, ni siquiera el mejor portero del mundo puede evitar que sea gol. Es prácticamente imposible atajar o desviar este tipo de tiros libres, que perduran para siempre en la memoria de los aficionados.



¿Cómo puedes darle efecto a la pelota en los tiros libres o los pases largos?

1. Parte externa del pie

Si la derecha es tu pierna fuerte, golpea con el borde externo de tu pie derecho la parte izquierda del balón. Haz un movimiento arqueado, de modo que la pelota se desplace de izquierda a derecha. Para zurdos, a la inversa.

2. Parte interna del pie

Esta técnica permite que un diestro pueda dar al balón un giro de derecha a izquierda, como se observa en la imagen. Para golpear la pelota en la parte derecha, debes utilizar la parte interna del pie (si eres diestro), al contrario del tiro con el borde externo del pie. Los zurdos deben golpear la parte izquierda del esférico. Independientemente del efecto que quieras darle al balón, inclínate hacia atrás en el momento de rematar, siempre que quieras enviar un tiro alto. Esto es muy importante si deseas elevar la pelota por encima de la barrera.

Prueba 2: Redondez permanente



Si un balón no es absolutamente redondo, su trayectoria en el aire no será siempre la misma. Aunque lo hayas rematado perfectamente para colocarlo entre los postes de la meta, el esférico saldrá afuera raspando el palo. En esta prueba, el diámetro del balón se mide en 16 puntos y se calcula el promedio. La diferencia entre el diámetro mayor y el menor no deberá exceder del 2% para el sello FIFA INSPECTED y del 1.5% para la marca de calidad FIFA APPROVED.

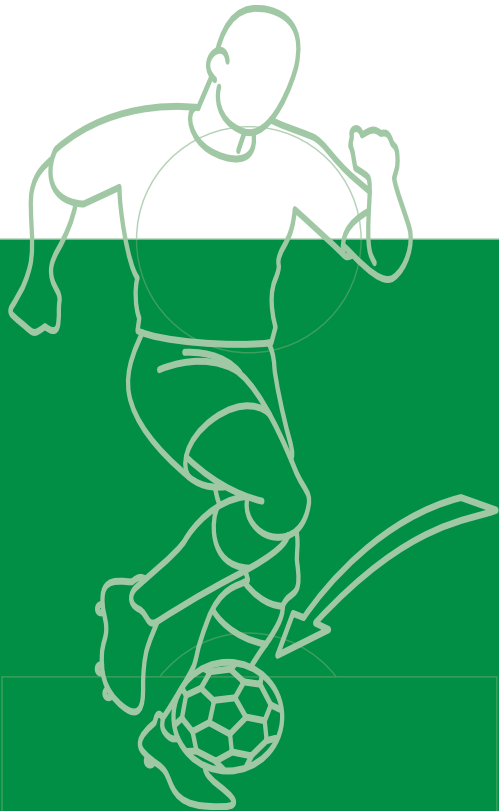
Anécdotas de la historia del fútbol

Cuando un tiro libre se convirtió en una vergüenza

Se sigue considerando a Gunter Netzer como uno de los rematadores más temidos de tiros libres. Particularmente debido a sus espectaculares tiros, con enorme efecto, que dejaban atónitos a los defensores y porteros contrarios. En un partido de la Copa Europea en 1970 entre el Borussia Monchengladbach y el Epa Larnax, el portero chipriota colocó la barrera intencionadamente en una posición algo inclinada, a fin de obstruir la peligrosa trayectoria del balón. Ante esta situación, Netzer optó por rematar simplemente en forma rectilínea. El Gladbach ganó por 10:0.

El dominio del balón

Los mejores creadores de juego del mundo tienen algo en común: saben dominar perfectamente el esférico y pasarlo inmediatamente a un compañero. Estas habilidades, propias de Zinedine Zidane, Pavel Nedved y Johan Micoud, hacen la diferencia entre dos equipos y son frecuentemente decisivas.



¿Cómo dominas el balón para controlarlo lo más rápidamente posible?

Los tres métodos habituales para dominar el balón son:

Con el pie

Controlar el balón entre el pie y el suelo: mantén la mirada fija en el balón, levanta el pie con el que quieres dominarlo, y coloca luego la suela del zapato encima del esférico. La finalidad es que el balón no rebote.

Con los muslos

Es importante formar una especie de cuenca. En el momento en que la pelota cae encima de tu muslo, bájalo a fin de que el esférico caiga a tus pies.

Con el pecho

Una postura adecuada y buen equilibrio son las condiciones necesarias para dominar la pelota con el pecho. Sigue el balón con la vista hasta que golpee tu pecho. En el momento del contacto, arquea el tronco hacia adelante de modo que la pelota caiga en tus pies.

Anécdotas de la historia del fútbol

Cuando un rebote decidió un partido

El gol de ventaja de los ingleses contra Alemania en la prórroga de la final del Campeonato Mundial de 1966 es posiblemente el rebote más famoso de todos los tiempos. De media vuelta, Geoff Hurst estrelló la pelota contra el travesaño, rebotando luego en el suelo: fue el polémico gol que dio la victoria a Inglaterra. ¿Pero había atravesado el balón la línea de meta? Pese a numerosos análisis en cámara lenta, hasta la fecha no existe un consenso entre los expertos. Los hinchas alemanes afirmarán siempre que no fue gol. En dicho encuentro, Hurst anotó una tripleta, cerrando el tanteador 4 a 2 con su tercer gol. Alemania consiguió la revancha en el Mundial de México 1970 al derrotar a Inglaterra por 3 a 2 en los cuartos de final.

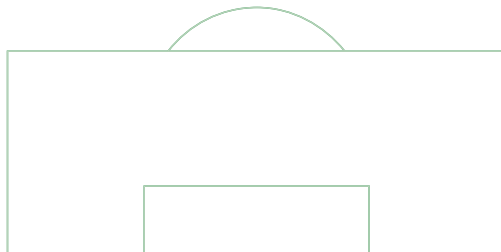
Prueba 3: Rebote controlado



En la tercera prueba, el balón se deja caer 10 veces sobre una plancha de acero desde dos metros de altura. A una temperatura de 20 °C, el rebote de los balones FIFA INSPECTED debe alcanzar una altura entre 125 cm y 155 cm (como mínimo 115 cm a 5 °C). Los valores de los balones FIFA APPROVED están entre 135 cm y 155 cm a 20 °C (como mínimo 125 cm a 5 °C). La diferencia entre el rebote más alto y el más bajo no deberá superar los 10 cm en ambos casos.

Atrapar un balón resbaladizo

Una de las características de un portero de categoría es la habilidad de atrapar la pelota en las situaciones más complejas. Incluso si la pelota está mojada y es muy difícil de controlar. Porteros del calibre de Oliver Kahn y Gianluigi Buffon son verdaderos expertos en el cálculo de la trayectoria de vuelo de balones y de su rebote en los terrenos más diversos, evitando así frecuentemente los goles cantados.



¿Cuáles son los tres aspectos que debes considerar si quieres atrapar una pelota resbaladiza en calidad de portero?

1. Comportamiento del balón

A veces la pelota rebota del suelo en un ángulo imprevisible, pues resbala en la superficie mojada en lugar de golpear enteramente el suelo. O sea que no rebota muy alto y rueda casi a ras del suelo, haciendo que sea difícil atraparla.

2. Colocación

Lo más importante es colocarse cuanto antes en la trayectoria de vuelo del balón. Para bloquear una pelota que reacciona de modo imprevisible, intenta colocar tu cuerpo en su trayectoria. De esta manera, aunque se te escape de las manos, podrás rechazarla o desviarla con otras partes del cuerpo.

3. Forma de atrapar

Los guantes modernos son de material resistente al agua y permiten un óptimo bloqueo. En circunstancias normales, podrás atrapar la pelota sin inconvenientes. Sin embargo, con un balón mojado no será siempre el caso. En un situación así, tu objetivo principal ha de ser alejar el balón de la meta. No importa que lo golpees con los puños o que lo desvíes. Lo que cuenta es alejarlo del adversario. En caso necesario, lánzalo afuera.

Prueba 4:

Mínima absorción de agua



A fin de que en un partido lluvioso se pueda luchar correctamente por el balón, existe una prueba especial de la FIFA que controla la absorción de agua de los esféricos. En esta prueba, la pelota se introduce y se gira 250 veces en un depósito de agua. Los balones no deben absorber más agua que el 15% de su peso en seco en el caso del sello FIFA INSPECTED, y máximo el 10% en el caso de los balones FIFA APPROVED.

Anécdotas de la historia del fútbol

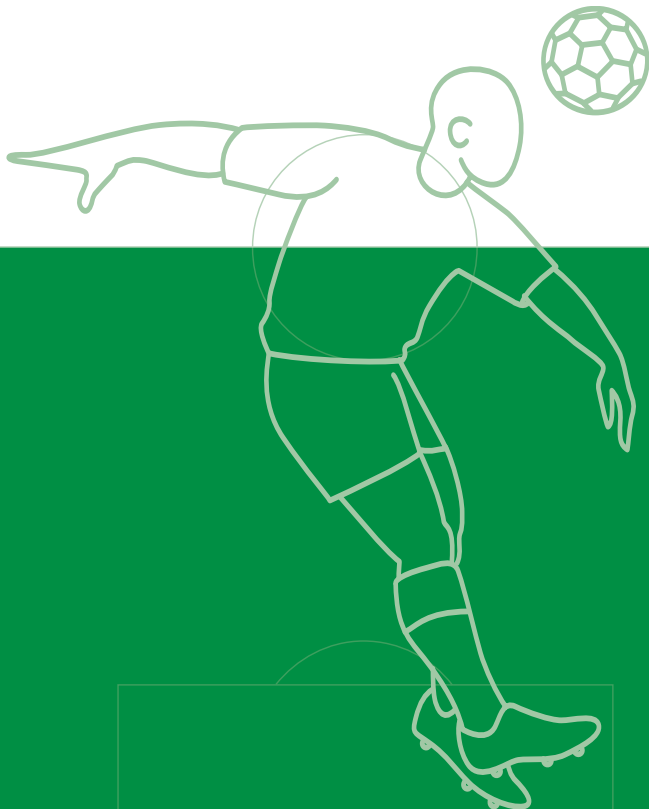
Cuando un arroyo obstaculiza el desarrollo del juego

En uno de los acontecimientos futbolísticos más singulares, la habilidad de manejar un balón mojado es un factor muy importante. En el pueblito inglés de Ashbourne cada año en la época de carnaval se forman dos equipos, el del Alto y el del Bajo Ashbourne, y se enfrentan en un partido con el arroyo Henmore entre ellos. Los arcos se hallan a cinco kilómetros de distancia y el partido puede durar hasta ocho horas.

La pelota es de cuero correoso y relleno de corcho. Cuando el juego se desarrolla en la zona del arroyo, es posible que el balón se moje mucho y se torne muy resbaladizo, al igual que los jugadores.

El cabeceo

Los mejores defensores del mundo son verdaderos baluartes en sus defensas, muros imposibles de superar. Además, se suman al ataque y marcan goles gracias a su habilidad cabeceadora. Defensores como Jaap Stam, Sol Campbell o Alessandro Nesta no ofrecen a su equipo únicamente seguridad en la retaguardia, sino que igualmente marcan magníficos goles de cabeza en la vanguardia.



¿Qué debes considerar para un exitoso golpe de cabeza?

En los siguientes dos casos de juego de cabeza son extremadamente importantes el momento oportuno de cabecear la pelota y la confianza en sí mismo:

1. El golpe de cabeza ofensivo

Si deseas marcar un gol, es muy importante la dirección del cabeceo. Lo mejor es asentar el golpe de cabeza hacia abajo. Con ello aumentas las probabilidades de embocarle al arco, obligando al guardameta a estirarse. El momento oportuno de la acción no se limita únicamente al contacto con el balón, sino igualmente al momento de tu salto. Intenta golpear el balón en el momento de despegar para que el impacto sea más fuerte.

2. El golpe de cabeza defensivo

Es crucial que consigas lanzar la pelota lo más alto y lejos posible de tu meta, fuera del área de rigor. La fuerza desempeña un papel preponderante. No te limites a utilizar sólo la musculatura del cuello y la cabeza, emplea igualmente todo el tronco en el momento de elevarte en el aire. Debes superar todos los temores a fin de mantener los ojos abiertos durante el cabeceo. Si cierras los ojos, la cabeza descenderá automáticamente y no lograrás aplicar el frentazo decisivo.

Prueba 5: Peso perfecto



Parte de la confianza necesaria para el cabeceo proviene de tu capacidad de evaluar exactamente el peso del balón para saber con qué ímpetu debes golpearlo.

En la quinta prueba, cada balón se pesa tres veces en un armario hermético para que ni una corriente de aire influya en la medición. Para obtener el sello de calidad FIFA INSPECTED, los balones deben pesar entre 410 y 450 g; para el sello de calidad FIFA APPROVED, entre 420 y 445 g.

Anécdotas de la historia del fútbol

Cuando una final se jugó con dos balones distintos

Quizás hubo un desacuerdo en cuanto al peso de la pelota – no lo sabemos. No obstante, la historia cuenta que la final del primer Copa Mundial de la FIFA en 1930 se jugó con dos balones. Uno de los argentinos, y el otro de los uruguayos. En el primer tiempo, Argentina ganaba por 2 a 1 con “su” pelota; en el segundo tiempo, se jugó con el balón de los uruguayos, quienes ganaron por 4 a 2.

Hoy día, es tarea de la FIFA, y no los equipos, decidir con qué balón se disputa la Copa Mundial.

El pase largo

No es únicamente un placer poder admirarla, sino que es igualmente uno de los elementos que reflejan la categoría mundial de un jugador: la habilidad de lanzar el balón a un compañero con precisión milimétrica desde las distancias más lejanas. Estos pases de máxima exactitud de habilidosos jugadores como Tomas Rosicky, Steven Gerrard o Luis Figo pueden trocar una situación defensiva inmediatamente en un peligroso contragolpe, o bien desacomodar completamente toda una defensa.



¿Cuáles son las razones para lanzar un pase largo?

1. Para descargar la defensa
2. Para cambiar de frente

La finalidad del pase

Generalmente, se hace este tipo de pases para habilitar a un compañero en una posición lejana. Otras veces se juega para enviar el esférico a espaldas de la defensa contraria y lanzar a un compañero a dicho espacio.

Balones altos

Independientemente de la finalidad, los pases largos son generalmente muy altos para superar a los adversarios. A fin de ganar altura, debes golpear la pelota en la parte inferior con un movimiento continuo, inclinando el cuerpo ligeramente hacia atrás. La pierna de apoyo deberá encontrarse junto al balón y deberás utilizar la parte interna del pie para patear.

El pase perfecto

Cuando envíes un pase a un compañero, la pelota no debe girar en el aire. Sin embargo, cuando lances un pase largo al espacio vacío, debes golpear el esférico con un efecto hacia atrás a fin de que pueda ser dominado con mayor rapidez. O sea que debes pegarle en la parte más baja posible para que gire en el aire hacia atrás.

Anécdotas de la historia del fútbol

Cuando un pase se convirtió en remate a la meta

¿Era un pase largo o un remate directo? No viene al caso. Lo que cuenta es que el tiro increíblemente largo de Nayim en el último minuto de la Copa Europea de Ganadores de Copa de 1995 en París le aseguró la victoria al Real Zaragoza. Sobre la hora, el centrocampista español se hizo con la pelota en la mitad de la cancha y la bombeó hacia la meta del Arsenal. A pesar de que el portero del Arsenal, David Seaman – que se hallaba adelantado – retrocediera a toda velocidad, el tiro de 60 metros entró justo por debajo del travesaño en las redes inglesas.

Prueba 6: Mínima pérdida de presión



Resulta difícil lanzar un pase largo o alto que sea preciso si el balón pierde presión durante el juego. Un defecto de este tipo hace muy difícil predecir la trayectoria de vuelo. Para obtener los sellos de calidad de la FIFA, los balones inflados con presión, según la norma, no deberán perder más del 25% de su presión en 72 horas en el caso del sello de calidad FIFA INSPECTED, ni más del 20% en el caso del sello de calidad FIFA APPROVED.

El remate potente

Todos los porteros del mundo temen cuando astros como Edgar Davids, Francesco Totti o Álvaro Recoba echan el pie hacia atrás para conectar un potente remate. Los porteros saben que recibirán un cañonazo y generalmente a duras penas logran desviarlo.



¿Cómo se remata un tiro colocado?

La fuerza

Cuanto más rápido remates la pelota en dirección a la meta, menos tiempo tendrá el portero para reaccionar. La fuerza necesaria para el remate se obtiene si colocas todo el peso del cuerpo en el tiro, transfiriéndolo a la pelota en el momento del contacto.

La velocidad

Cuando hayas conseguido el balón, debes mantener el equilibrio, colocar la pierna de apoyo junto al esférico y con la otra golpearlo potentemente en el medio o en la parte superior. Baja la cabeza y mantén la vista en el balón en el momento de golpearlo, inclinando al mismo tiempo el tronco.

El remate con impulso

Intenta rematar con todo impulso. El pie rematador deberá pasar junto a tu cuerpo. Si logras golpear el balón con toda la fuerza, entonces ambos pies se encontrarán en el aire por fracciones de segundo después del tiro. Tus posibilidades de anotar un gol con un tiro potente aumentan si el balón se desplaza a ras del suelo, al ángulo del segundo poste.

Prueba 7: Conservación de la forma y del tamaño



Esta prueba garantiza que el balón conserve su forma, presión y tamaño durante todo el partido. Se realiza únicamente para los balones con la marca de gran calidad FIFA APPROVED. El balón se golpea 2,000 veces contra una plancha de acero a una velocidad de 50 km por hora. La costura y la válvula de aire deberán quedar intactas, y la pérdida de presión deberá ser mínima, al igual que las variaciones en la circunferencia y la redondez.

Anécdotas de la historia del fútbol

Cuando se remata con demasiada potencia

Amlwch es el nombre de un pequeño club en Gales, el cual no sólo ha perdido casi todas sus vocales, sino que, en cierta ocasión, perdió igualmente todos los balones. En el partido contra Maesgeirchen en noviembre de 1999, los cuatro balones a disposición fueron todos a parar al mar irlandés debido a remates incontrolados.

Futsal

El fútbol sala, o futsal, es el ágil hermano menor del fútbol. En Sudamérica, donde este deporte tiene sus orígenes, es parte de la formación de toda estrella. Pelé, Ronaldo, Rivaldo y Ronaldinho, todos ellos comenzaron su carrera en el futsal. La FIFA descubrió el potencial de esta **velocísima** modalidad futbolística y desde 1989 organiza la Copa Mundial de Futsal de la FIFA. Además, prueba y certifica los balones de futsal. Así se puede garantizar constantemente su excelente calidad.



¿Qué es el Futsal?

El terreno de juego

El futsal es uno de los deportes de interiores más populares. No obstante, no sólo se juega en recintos cerrados. En Brasil, el futsal logra llenar estadios descubiertos y en Japón se juega en las terrazas de los rascacielos, pero las medidas son iguales en todas partes: el terreno mide entre 38 y 42 metros de largo y entre 18 y 25 de ancho. La portería es de 3 por 2 metros.

Las reglas

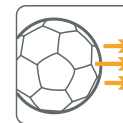
Dos equipos de cinco jugadores cada uno (entre ellos un guardameta) se enfrentan en dos tiempos de veinte minutos. Un máximo de siete sustitutos pueden intercambiarse en todo momento y sin limitación alguna. Las infracciones se contabilizan por equipos. Después de la sexta infracción de un equipo, toda infracción adicional se sanciona con un tiro libre. Una infracción grave conlleva una expulsión de dos minutos.

La técnica

Las dimensiones del terreno de juego son pequeñas y, por esta razón, un perfecto manejo del balón es crucial. Además de agilidad y manejo del balón a corta distancia, el futsal exige decisiones rápidas. Solamente el que reacciona rápidamente logra sorprender a su adversario.

Futsal Test:

Desviación de trayectoria mínima



Todo aquel que en el futsal desee un perfecto control del balón, no sólo deberá poder confiar en sus propias habilidades sino también en el balón. Por esta razón, la FIFA ha desarrollado una prueba de calidad exclusiva para los balones de futsal. Tres balones se echan a rodar por una rampa en 24 direcciones diferentes y se calcula el ángulo de desviación. Un balón FIFA INSPECTED sólo podrá registrar una desviación máxima de 7.5° y un balón FIFA APPROVED, de 5°.

Sellos de calidad

FIFA APPROVED

FIFA INSPECTED

Peso:	410 – 430 g	400 – 440 g
Diámetro:	62.5 – 63.5 cm	62.0 – 64.0 cm
Deformación:	máximo 1.5%	máximo 2.0%
Pérdida de presión:	máximo 20%	máximo 25%
Rebote:	55 – 65 cm	50 – 65 cm
Desviación de trayectoria:	máximo 5°	máximo 7.5°

Después de 2,000 pateadas, los balones FIFA APPROVED podrán sufrir alteraciones máximas de 1.0 cm en el diámetro, 1.5% en la circunferencia y 0.1 bar en su presión.

Fútbol Playa

Desde hace muchos años se disfruta y se juega este deporte en las playas sudamericanas. La afición de esta espectacular modalidad futbolística también crece constantemente en el resto del mundo. La FIFA comparte este entusiasmo y desde 2005 organiza la Copa Mundial de Beach Soccer de la FIFA. Con el fin de garantizar la calidad de los balones en todo el mundo, la FIFA prueba y certifica los balones de fútbol playa mediante los sellos de calidad FIFA INSPECTED y FIFA APPROVED.



Todo lo que debes saber sobre el fútbol playa

El terreno de juego

Como su nombre lo dice, esta modalidad del fútbol se juega sobre arena. El largo del terreno oscila entre los 35 y los 37 metros y el ancho entre los 26 y los 28. El terreno está delimitado por una línea de 10 cm de ancho. La línea de campo y el área penal están marcadas por dos banderas en el borde del campo. La portería es de 5.50 m por 2.20 m.



El balón de fútbol playa

Los pases altos y el hecho de que en el fútbol playa abundan los cabezazos hace que la diferencia fundamental entre un balón tradicional y uno de fútbol playa radique en el peso de la pelota. Además estos futbolistas juegan descalzos sobre la arena. La FIFA toma en cuenta estos factores a la hora de probar el balón. Un balón de fútbol playa certificado por la FIFA pesa tan sólo entre 400 y 440 gramos y se infla antes del partido con una presión que oscila entre 0.375 y 0.8 bares.

Las reglas

Dos equipos de cinco jugadores cada uno (entre ellos un guardameta) disputan un partido a tres tiempos de 12 minutos cada uno. Un máximo de cinco sustitutos pueden intercambiarse en todo momento y sin limitación alguna. Para reducir el riesgo de lesiones, los participantes juegan descalzos. Las faltas se sancionan primero con tarjeta amarilla y luego con tarjeta azul. El jugador sancionado será expulsado del terreno de juego por dos minutos y no podrá ser reemplazado.

La técnica

La arena es una superficie muy irregular. Por esta razón, el juego a ras de suelo no es sinónimo de éxito. Al contrario, en el fútbol playa abundan los balones al aire y los saltos espectaculares. La precisión en el recibo de pases altos, los cabezazos certeros y las tijeras infalibles exigen un perfecto dominio del balón.

Sellos de calidad FIFA APPROVED y FIFA INSPECTED

Peso:	400 – 440 g	Diámetro:	68 – 70 cm
Deformación:	máximo 2%	Pérdida de presión:	máximo 25%
Rebote:	100 – 150 cm	Absorción de agua:	máximo 15%

Después de 1,000 pateadas, los balones FIFA APPROVED pueden perder un máximo de 1.5 cm de diámetro, sufrir un máximo de 2% de deformación y perder un 0.1 bar de presión.

Para más información: www.FIFA.com

La FIFA (Fédération Internationale de Football Association) es el órgano rector del fútbol mundial y es el responsable de numerosos aspectos del fútbol, que van de la publicación de las Reglas de Juego a la organización de torneos de gran envergadura como la Copa Mundial de la FIFA. La Federación Internacional fue fundada en 1904 por siete asociaciones que representaban a Bélgica, Dinamarca, Francia, Holanda, Suecia, Suiza y España. En la actualidad, la FIFA cuenta con más de 200 asociaciones miembro, las cuales están afiliadas igualmente a seis Confederaciones continentales: Asia (AFC), África (CAF), Europa (UEFA), Oceanía (OFC), América del Norte, Central y el Caribe (CONCACAF) y Sudamérica (CONMEBOL). La sede de la FIFA se encuentra en Zúrich, Suiza.

Para más información, también en otros idiomas, diríjase a:

Fédération Internationale de Football Association
Concepto de Calidad FIFA
FIFA-Strasse 20, Apdo. postal, 8044 Zurich, Suiza
E-Mail: fifa_quality_football@fifa.org, www.FIFA.com

Se reservan todos los derechos. No está permitida la reproducción o traducción completa o parcial de este documento sin la autorización expresa de la FIFA.



© 2007 FIFA TM



© 2007 FIFA TM