

# Informationen ECCO Größenberater



## Wie kann ich am einfachsten meine Schuhgröße herausfinden?

Der beste Weg um ihre Schuhgröße heraus zu finden wäre, in den nächsten ECCO Store zu gehen. Diesen können sie mit Hilfe unseres Storefinders ausfindig machen. Unsere Mitarbeiter werden vor Ort ihre genaue Schuhgröße ausmessen.

## Wie können Sie zuhause die Schuhgröße ermitteln?

Eine einfache Methode um Ihre Größe zu bestimmen, ist das Ausmessen des Fußes von der Ferse bis zu den Zehen. Um das zu machen, benötigen Sie ein Blatt Papier, einen Stift, ein Lineal und einen Freund der Ihnen behilflich ist. Ziehen Sie die Strümpfe an, die Sie im Normalfall anziehen werden, wenn Sie die Schuhe die Sie kaufen möchten tragen. Zeichnen Sie auf dem Papier eine gerade Linie ein, die länger ist als ihr Fuß. Sollten Sie alleine sein empfiehlt es sich, das Papier mit einem Klebestreifen am Boden zu befestigen. Stellen Sie Ihren Fuß auf die Linie und stellen Sie sicher, dass die Linie durch die Mitte Ihres Fußes verläuft. Die Linie sollte durch Ihre längste Zehe und durch die Ferse laufen. Stellen Sie sich fest auf das Papier und zeichnen Sie die Umrisse Ihres Fußes nach (dabei ist die helfende Hand eines Freundes sehr hilfreich). Halten Sie den Stift beim Zeichnen aufrecht und senkrecht zum Papier. Die Schnittpunkte zwischen dem Umriss und der geraden Mittellinie markieren die Länge Ihres Fußes. Sie können jetzt die Länge Ihres Fußes mithilfe eines Lineals oder Maßbands messen. Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem anderen Fuß. Wählen Sie immer das längste Messergebnis um Ihre Größe zu bestimmen und vergleichen Sie Ihre Messung mit dem [ECCO-FitGuide](#). Bitte beachten Sie: der FitGuide beinhaltet nur Richtwerte.

## Wie verhält es sich mit der Weite?

ECCO Schuhe besitzen eine einzigartige Passform. Diese Passform ist der Grund dafür, dass sich unsere Schuhe einer Vielzahl von Füßen anpassen. ECCO Schuhe passen von der Ferse bis zum Spann (nicht bis zum Fußballen). Wir nennen das "Freedom Fit" von ECCO. Herkömmliche Schuhe werden über die Breite des Fußes an den Zehen angepasst. Dieses schränkt allerdings die natürliche Anpassung der Zehen, durch den beim Gehen ausgeübten Druck, ein. ECCOs "Freedom Fit" erlaubt den Zehen, sich beim Gehen frei zu bewegen.

## Ich habe bereits Schuhe von ECCO, wie kann ich feststellen ob sie richtig passen?

Berücksichtigen sie die wichtigsten Anhaltspunkte, um eine richtige Passform sicherzustellen. Beachten Sie dabei auch die Art der Strümpfe, die Sie während der Benutzung tragen werden. Die Strümpfe können die Passform und den gesamten Trage-Komfort verändern. Sobald Sie beide Schuhe angezogen haben und stehen, überprüfen Sie folgendes:

- 1) Schuhlänge. Der erste Bereich den Sie überprüfen ist die Gesamtlänge des Schuhs. Der empfohlene Freiraum im Bereich der Zehen sollte immer bei 1 cm zwischen der längsten Zehe und dem Ende des Schuhs liegen. Das Ende sollte letztlich nie von den Zehen berührt werden.
- 2) Die Weite des Schuhs im Bereich des Ballen und im Bereich des Innenfußes. Drücken Sie einen kleinen Teil des Obermaterials. Der Schuh sollte an den meisten Stellen nicht eng an der Haut anliegen.
- 3) Die Passform der Ferse. ECCO Schuhe sollen an der Ferse gut passen. Das ist nicht gleichzusetzen mit einer festen Passform. Es ist wichtig, dass unsere Schuhe ausreichend Platz für die Bewegungsfreiheit der Zehen bieten. Dieses wird während dem normalen Tragen durch den vorderen Schuhbereich ermöglicht. Während des Laufens sollte der Bereich der Ferse nicht verrutschen.
- 4) Zuletzt testen Sie den Schuh auf einem harten Boden oder einer festen Unterlage. Dabei können Sie die Passform von ECCO und die komfortablen Funktionen unserer Schuhe direkt erleben. Sie sollten gerade und mühelos gehen können, ohne das Gefühl der Unsicherheit oder der Unausgeglichenheit.

Eine perfekte Passform zu erreichen, ist nahezu unmöglich. Es gibt Millionen unterschiedliche Typen von Fußformen, Weiten und Größen. Zusätzlich neigen die Füße dazu, im Laufe des Tages anzuschwellen und sich im Laufe der Zeit zu verändern. Ein Schuh der Ihnen vor fünf Jahren gepasst hat, kann Ihnen heute durchaus nicht mehr richtig passen. Es ist zu empfehlen, Ihre Füße regelmäßig messen zu lassen.

## Was passiert, wenn der Schuh nicht passt?

Wenn ein Schuh nicht passt, sollte die erste Überlegung sein ob die Länge richtig ist oder nicht. Wenn Sie das überprüft haben, denken Sie an unsere Leitlinien:

- 1) Sollte Ihre Ferse trotz richtig gebundener Schnürsenkel aus dem Schuh rutschen, legen Sie eine zweite Einlegesohle unter die bereits vorhandene Einlegesohle. Dies wird den Sitz des Fußes in dem Spann - dort wo der Schuh passen soll - erhöhen.
- 2) Eine weitere Möglichkeit ist die Erhöhung des Volumens innerhalb des Schuhs. Ersetzen Sie eine 5mm Einlegesohle durch eine 3mm Einlegesohle, damit erhöht sich das Volumen im Schuh etwa um die Hälfte einer Schuhgröße.
- 3) Der Ballen des Fußes sollte in den breitesten Teil des Schuhs passen. Wenn der Schuh nicht richtig passt, müssen Sie eine längere oder kürzere Größe wählen.
- 4) Sollte der Schuh im vorderen Bereich zu eng sein, versuchen Sie es mit einer längeren Größe. Durch die einzigartige Passform von ECCO wird ein größerer Schuh Ihren Zehen zusätzlichen Platz bieten, ohne dabei im Fersenbereich an Halt zu verlieren.
- 5) Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Schuhe Ihrem Fuß entsprechend geschnürt haben. Viele Schuhe werden durch die horizontale Schnürung zu eng geschnürt. Diese Schnürung kann für einen breiten Fuß einengend sein. Versuchen Sie es in diesem Fall mit der "normalen" Schnürung über Kreuz. Es ist durchaus zu empfehlen, die Schnürsenkel beim Anprobieren zu entfernen. Schnüren Sie die Schuhe während Sie sie am Fuß tragen.

[www.specialsports.de](http://www.specialsports.de) - specialsports - ihr autorisierter ecco Fachhändler -

copyright© ecco and specialsports 2009 – 2012

## What is the best way to find out my shoe size?

The best way to find your size is to go to one of our ECCO stores. You can find the one nearest to you by using the Storelocator. Our store staff will measure your exact shoe size. What can you do at home?

A simple method to determine your size is to measure the length of your foot from heel to toe. To do that you will need a piece of paper, a pencil or pen, a ruler and preferably a friend helping you out. Wear the type of socks or stockings you normally would wear with the shoes you plan to purchase. Draw a straight line on the paper longer than your foot. If you do it alone, you might want to pin the paper down to the floor by using tape. Place your foot on the line and make sure the line runs through the middle of your foot. The line should run through your longest toe and down to the heel. Step firmly down on the paper and trace the outline of your foot (this is where a little help from a friend comes in handy). Hold the pencil or pen upright and perpendicular to the paper. The intersection points between the outline and the line marks the length. You can now measure this length with a ruler or measuring tape. Repeat the process on the other foot. Always choose the longest measurement to determine your size. Compare your measurement to the [ECCO Fit Guide](#). Note: The FitGuide is only a guideline.

## What about the width?

ECCO's line of shoes utilizes a unique type of fit. Due to this our shoes are able to fit a very wide variety of feet. ECCO's fit from heel to instep (not to the ball of the foot). We refer to this as the ECCO "Freedom Fit". Conventional shoes fit across the width of your feet at the toes. This restricts the natural spreading of your toes under the pressure of walking. This "Freedom Fit" allows the toes to move freely as you walk.

## I already have ECCO shoes, how can I examine that they really fit?

Examine the basic checkpoints to ensure a proper fit. Always consider the type of hosiery you will be wearing during use. This can alter fit and overall comfort. Once you have the shoes on both feet and stand up, check the following:

- 1) Shoe length. The first area to inspect is the overall shoe length. The recommended toe room allows about a half inch (1 cm) of space between the longest toe and the end of the shoe (about a thumbnail). Toes should never touch in the end.
- 2) Tightness of the shoes in the ball of the foot and instep area. Pinch a little area of the upper material. The upper should not be skin tight in most styles.
- 3) Heel fit. The heel in an ECCO shoe is designed to fit snugly. This should not be confused with a tight fit. It is normal for our shoes to have ample room for your toes to wiggle. This is due to the roomy toe box (during normal wear). There should be no slipping while walking.
- 4) Finally walk on a hard floor or firm surface. This will allow you to experience the ECCO fit and comfort features in our shoes. You should be able to walk smoothly and effortlessly without feeling unsteady or unbalanced.

A perfect fit is impossible to achieve in every scenario. There are millions of different types of foot shapes, widths, and sizes. In addition, feet tend to swell throughout the day and change over time. A shoe you bought five years ago might not fit your foot in the same way today. It is always a good idea to have your feet measured regularly.

## What if the shoe does not fit?

If the shoes do not fit, the first consideration is whether or not the length is correct. After checking this, keep these guidelines in mind:

- 1) If the heel slips whilst your laces are properly tied, add a second (generic) inlay sole under the inlay sole already in the shoe. This will raise the foot into the instep where the shoe is designed to fit.
- 2) Another option is to increase the volume inside the shoe by using a thinner insole. Replacing a 5 mm. insole with a 3 mm insole will increase the volume in the shoe about half a shoe size.
- 3) The ball of the foot should fit into the widest part of the shoe. If the shoe doesn't fit or break properly, you may need to go with a longer or shorter size.
- 4) If the shoe is excessively tight in the frontal area, try going up a size. Due to the ECCO unique fit, a larger shoe will provide added toe room yet still fit snugly in the heel area avoiding slippage.
- 5) Make sure you are lacing your shoes according to your foot type. Many shoes come "bar-laced" indicated by the horizontal lacing style. This may not be ideal for a wider foot so try lacing the shoe with the standard crossing manner. It is always a good idea to completely remove the laces when fitting a new shoe. Lace the shoe whilst on your foot.